



"Unterwegs - ein Spaziergang für Senioren und Menschen mit Demenz"

Wanderplan: März bis Juli 2024

Ein Angebot des Kreativ-Zentrums in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.

Am 14. März starten die Spaziergänge für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz. Diese finden als Angebot des Kreativ-Zentrums der Stadt Augsburg in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. mit Unterstützung der Geschäftsstelle Seniorenbeirat statt. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich, da es eine Teilnehmerbegrenzung gibt.

Beachten Sie bitte folgende Teilnahmevoraussetzungen:

Es können maximal 25 Personen nach vorheriger Anmeldung an einer Wanderung teilnehmen.

Die Spaziergänge finden donnerstags im Turnus von 14 Tagen statt.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Wanderführer und ist telefonisch möglich.

Anmeldungsanfragen können auch über E-Mail gestellt werden.

Es sind dabei auch Anmeldungen für mehrere Wanderungen möglich.

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass die Teilnehmerzahl begrenzt und ggf. keine Teilnahme möglich ist.

Anmeldung und Anmeldezeit:

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Wanderführer, Herrn Dr. Schneider, und ist grundsätzlich bis einen Tag vor der Wanderung möglich:

Telefon: 0821 813 848 (bitte gerne auch auf Anrufbeantworter sprechen)

E-Mail: i.undj.schneider@kabelmail.de

Treffpunkt

Wegstrecke

14.03.2024 – 10:00 Uhr

Haltestelle Luitpoldbrücke der
Straßenbahnlinie 6 (Richtung
Stadtbergen)

„Entlang der Wertach nach Göggingen“

Wir starten die Wandersaison mit einem gemütlichen Auftakt. Von der Luitpoldbrücke gehen wir an der Ostseite der Wertach flussaufwärts zur Kulperhütte. An der renaturierten Wertach entlang unterqueren wir kurz danach die B17 und gehen weiter zwischen Wertach und Gögginger Wäldle. Auf Höhe des Gögginger Luftbades biegen wir in östlicher Richtung ab und erreichen über die Waldstraße Göggingen. Das Ziel für unser gemeinsames Mittagessen ist natürlich „Casanova“ an der Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 1.

28.03.2024 – 10:00 Uhr

Haltestelle Gögginger Rathaus
der Straßenbahnlinie 1 (Richtung
Göggingen)

„Von Bergheim aus Rundweg durch die Westlichen Wälder“

Wir fahren gemeinsam mit der Buslinie 38 bis zur Endhaltestelle Bergheim. Von dort aus gehen wir auf der Oberschönenfelder Straße und tauchen nach einer kleinen Bergprüfung ein in die westlichen Wälder. Kurz bevor es hinuntergeht in das Anhauser Tal biegen wir links ab. Durch einen schönen Hochwald geht es Richtung Bannacker. Wenn wir den Waldrand erreichen, liegt rechts von uns Bannacker. Wir gehen den Waldrand entlang in nördlicher Richtung nach Bergheim. Dort kehren wir ein im Jägerhaus. Nach dem Essen geht es mit dem Bus zurück nach Göggingen.

11.04.2024 – 10:00 Uhr

Haltestelle Alpenhof der
Straßenbahnlinie 4 (Richtung
Oberhausen Nord P+R)

„Entlang von Wertach und Lech nach Gersthofen“

Von der Haltestelle aus gehen wir in östlicher Richtung bis zur Wertach. Flussabwärts erreichen wir nach kurzer Zeit den Zusammenfluss von Lech und Wertach. Lechabwärts unterqueren wir dann die Autobahn. Bald taucht über dem Lech der Müllberg auf, den wir ja aus früheren Wanderungen schon kennen. Am Lechwehr zweigt dann der Lechkanal ab, dem wir bis zur Gersthofer Lechbrücke folgen. Über die Brücke kommen wir an das Ostufer des Lechs. Noch ca. 500 m lechabwärts ist es bis zu unsrer Mittagsrast im Lokal „Bel Mare“. Nach dem Mittagessen sind es noch ca. 1,5 Kilometer zur Bushaltestelle in Gersthofen, was wir gut gestärkt sicher locker meistern. Mit dem Bus geht es zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 4.

25.04.2024 – 10:00 Uhr

Haltestelle Klinikum Süd der
Buslinie 24 (Bus fährt ab an der
Straßenbahndaltestelle
Haunstetten Nord der Linie 2)

„Von Haunstetten nach Siebenbrunn“

Diesmal starten wir in Haunstetten am Klinikum Süd, gehen vorbei am Waldkindergarten und der Luisenruhe, um dann Richtung Lech im Siebentischwald einzutauchen. Bei „Langes Geräumt“ biegen wir links ab. Parallel zum Hugenottenweg gehen wir auf einem Waldweg, bis wir die Apfelallee mit schönem Blick auf das Rausche Gut erreichen. Wir erreichen Siebenbrunn und biegen links ab auf den Ochsenbachweg. Das Jägerhaus ist nun nicht mehr weit und wir hoffen sehr, dass es wieder bewirtschaftet ist. Im Zweifelsfall gehen wir nach einer erholsamen Rast entlang dem Brunnenbach bis zum „Honigmann“. Dort überqueren wir den Brunnenbach und gehen in westlicher Richtung bis zur Haunstetterstraße. Ein gemeinsames Mittagessen werden wir uns nicht entgehen lassen.

**08.05.2024 – 10:00 Uhr
(ausnahmsweise Mittwoch!!!)**

Haltestelle Berufsschule der
Straßenbahnlinie 2 (Richtung
Haunstetten)

„Spaziergang durch den Siebentischwald“

An der Berufsschule gehen wir in den Siebentischwald und orientieren uns in südlicher Richtung. Am Parkhäusl und am Schätzlerbrunnen vorbei erreichen wir den Siebenbrunner Bach, dem wir bis zur Kreuzung mit der Illsungsstraße folgen. Dann geht es weiter in südlicher Richtung bis zum Grenzkopf, wo wir nach Westen abbiegen. Wir überqueren den Brunnenbach und den Lochbach und erreichen über den Farnweg die Haunstetterstraße. Zu Mittag essen wir in der MBB-Sportgaststätte. Zur Haltestelle Volkssiedlung der Straßenbahnlinie 2 sind es nur wenige Schritte.

**24.05.2024 – 10:00 Uhr
(ausnahmsweise Freitag!!!)**

Endhaltestelle der
Straßenbahnlinie 2 Augsburg
West P+R

„Vom Bismarckturm über Deuringen nach Stadtbergen“

Wir gehen von der Endhaltestelle Richtung Steppach und sehen schon nach kurzer Zeit den Bismarckturm. Im Mai ist der Turm geöffnet und ermöglicht einen schönen Blick auf Augsburg. Wir gehen dann weiter in westlicher Richtung parallel zur B300, die wir bald überqueren und uns weiter nach Deuringen orientieren. Wir machen einen schönen Abstecher in den Wald und gehen hinter der Waldhausklinik weiter und erreichen dann die Ortsmitte von Deuringen. Von jetzt an geht es buchstäblich bergab, bis wir am Golfplatz das Restaurant „Da Carlo“ erreichen. Gut gestärkt schaffen wir auch noch die letzten 1,5 km bis zur Endhaltestelle der Linie 6

06.06.2024 – 10:00 Uhr

Haltestelle Klinikum Süd der Buslinie 24 (Bus fährt ab an der Straßenbahndaltestelle Haunstetten Nord der Linie 2)

„Rundwanderweg um die Schießplatzheide“

Wir gehen von der Bushaltestelle in östlicher Richtung bis zur Schießplatzheide. Dann geht es in den Siebentischwald, bis wir „Langes Geräumt“ erreicht haben. Hier überqueren wir den „Gieser“ und gehen auf einem schönen Waldweg in nördlicher Richtung. Dann biegen wir links ab, um das ehemalige Preßmarsche Gut zu umrunden. Vorbei am ehemaligen Biberlehrpfad erreichen wir die Apfelallee, die wir schon kennen. Jetzt geht es in südlicher Richtung und durch ein kleines Wäldchen erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt am Klinikum Süd. Wir fahren ein Stück mit dem Bus, um im Haunstetter Hof unser Mittagessen einzunehmen. Von dort ist es nicht weit zur Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 2.

20.06.2024 – 10:00 Uhr

Haltestelle Fischertor der Straßenbahnlinie 2 (Richtung Augsburg West P+R)

„Stadtspaziergang – vom Lug ins Land über die Wallanlagen bis zum Bauerntanz“

Das sind die wichtigsten Stationen unseres Stadtspaziergangs mit viel Grün und noch mehr Geschichte: Fischertor, Lug ins Land, Steinerner Mann, Schwedenstiege, Oblatterwall mit Kahnfahrt und Fünfgratturm, Jakobertor, Jakoberwall und Vogeltor. Zum Abschluss geht es durch die Altstadt zum Bauerntanz, dem ältesten Gasthaus Augsburgs, wo wir auch essen werden. Wir freuen uns sehr, dass wir wieder Frau Hiller-Egner als unsere sachkundige Führerin gewinnen konnten.

04.07.2024 – 10:00 Uhr

Haltestelle Gögginger Rathaus der Straßenbahnlinie 1 (Richtung Göggingen)

„Die Wertach aufwärts bis Bergheim“

Wir fahren gemeinsam mit der Buslinie 38 Richtung Bergheim bis zur Haltestelle Brandweg. Von der Haltestelle spazieren wir ostwärts zum Wertachufer. Dann geht es Wertach aufwärts dem renaturierten Flusslauf folgend bis zur Inninger Brücke. Von da geht es in westlicher Richtung, zuerst über Feldwege und dann entlang der Straße Richtung Bergheim. Dort kehren wir ein im „Jägerhaus“. Nach dem Essen geht es mit dem Bus 38 zurück nach Göggingen.

18.07.2024 – 10:00 Uhr

Haltestelle Am Eiskanal der Straßenbahnlinie 6 (Richtung Friedberg West)

„Entlang der olympischen Kanustrecke über den Floßhafen am Hochablass zum Vietnamesen“

Wir gehen von der Haltestelle entlang der Kanustrecke zum Hochablass. Dort informieren wir uns über den Floßhafen, der bis in die Neuzeit für die Augsburger Wirtschaft eine wichtige Funktion hatte. Von da aus gehen wir in südlicher Richtung parallel zum Lechdamm. Kurz vor dem Galgenablass, den die meisten von uns als wichtiges Kulturdenkmal schon einmal besucht haben, biegen wir in westlicher Richtung ab. Nach kurzer Zeit erreichen wir die Kreuzung IIsungstraße und gehen parallel zur Straße auf einem schönen Waldweg bis zu den Sieben Tischen. Jetzt ist es nicht mehr weit bis zu „unserem Vietnamesen“ an der Haunstetterstraße, wo wir gemeinsam zu Mittag essen.

Wanderführer: Dr. Jens Schneider
Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V.
Tel. 0821 813 848, am Tag der Wanderung
zu erreichen unter Tel. 0170 1894903

Die Teilnahme an diesen Wanderungen erfolgt versicherungsrechtlich auf eigene Gefahr.

Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmer ein Wanderentgelt i. H. v.

1,-- Euro

erhoben. Dieses ist bei Beginn der Wanderung an die Wanderführer zu entrichten. Bitte Münzen bereithalten.

Es braucht nicht viel, um zu wandern. Neben der Lust und Freude am Wandern wird allerdings eine gewisse Mobilität vorausgesetzt. Gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und - wichtig für Demenzkranke - eine persönliche Begleitung durch Bezugspersonen wie Angehörige, Freunde oder Nachbarn gehören dazu. Ihnen obliegt die Verantwortung für den Demenzkranken.

Wichtiger Hinweis:

Die Wanderstrecken betragen in der Regel zwischen 5 und 6 Kilometer, die in etwa 1,5 bis 2 Stunden gemütlich bewältigt werden. Bei unseren Touren können auch einmal Höhenunterschiede von bis zu 50 Metern vorkommen. Bitte schätzen Sie selbst ein, ob das körperlich für Sie problemlos zu schaffen ist. Im Zweifelsfall können Sie vor der Wanderung mit dem Wanderführer telefonieren, um nähere Einzelheiten zum bevorstehenden Spaziergang zu erfahren.

Bringen Sie bitte zu den Wanderungen Personalausweis und Versicherungskarte mit. Das Entfernen von der Wandergruppe erfolgt auf eigenes Risiko. Die Wanderführer können keine Haftung für irgendwelche Schäden übernehmen. Teilnehmer, die in Erster Hilfe ausgebildet sind, sollten sich im Notfall zur Verfügung stellen.

Möchten Sie am gemeinsamen Mittagessen nicht teilnehmen, teilen Sie dies unseren Wanderführern bitte unbedingt vor Beginn der Wanderung mit.

Änderungen vorbehalten, insbesondere witterungsbedingt.

Kreativ-Zentrum der Stadt Augsburg
Beim Rabenbad 6
86150 Augsburg
Büro: Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr
Tel. 324-7749